Quina Care

NIEUWSBRIEF

Nummer 33 | Mei 2026

In deze nieuwsbrief blikken we terug op de uitzending van Floortje. Daarnaast delen Maarten Meijer en Anje Post hun ervaringen als arts-vrijwilliger in Hospital San Miguel. Ook stellen we weer een medewerker aan je voor en besteden we aandacht aan verschillende sponsoracties en onze vernieuwde Quina Yuraboom. Verder lees je meer over veranderingen binnen het bestuur, doet een van de bestuursleden verslag van een bezoek aan Puerto el Carmen en vertellen we meer over de leeftijd van patiënten in het ziekenhuis.

Floortje naar het einde van de wereld

Floortje Dessing op bezoek in Puerto el Carmen.

En toen was het eindelijk zo ver, de uitzending van 'Floortje naar het einde van de wereld' op 26 januari! We hadden er lang naar uitgekeken, zeker toen de trailers, direct na het achtuurjournaal, verschenen: heel bijzonder om zo op televisie te zien.
De aflevering was prachtig. Alle aspecten kwamen goed tot hun recht: wie zijn de mensen waar Quina Care en het ziekenhuis voor staan, in welke soms gevaarlijke omgeving verrichten de medewerkers ter plekke hun werk. Ook de vrijwilligers in Nederland en in Ecuador werden belicht. Met al hun tijd en toewijding die zij gaven en geven aan het project. En dat alles op schitterende wijze in beeld gebracht door

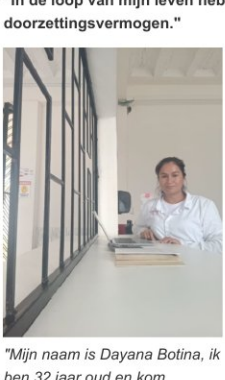


camerawerk en regie. Nu het stof van de uitzending een beetje is neergedaald, kan een eerste balans worden opgemaakt. Ruim anderhalf miljoen mensen zagen de aflevering en dat leidde tot een stroom van positieve reacties. Niet alleen in de vorm van complimenten en aanmoedigingen, maar vaak ook als donatie, financieel of materieel, of interesse als vrijwilliger. Ook veel bekende donoren en sponsoren hadden de uitzending gezien en lieten weten trots te zijn hier aan bijgedragen te hebben en veelal nog steeds aan bij te dragen. Al met al een hele bijzondere ervaring én hele mooie promotie voor Quina Care en het ziekenhuis.
Heb je de uitzending gemist en wil je deze terugkijken? Klik dan hier.



Receptioniste Dayana stelt zich voor

"In de loop van mijn leven heb ik geleerd dat dromen worden bereikt met inzet, geduld en doorzettingsvermogen."



"Mijn naam is Dayana Botina, ik ben 32 jaar oud en kom oorspronkelijk uit Puerto El Carmen, in het kanton Putumayo. Ik ben moeder van twee geweldige kinderen van 15 en 8 jaar, die mijn grootste motivatie zijn om elke dag vooruit te gaan en een betere toekomst op te bouwen. Om iets over mijn achtergrond te vertellen: mijn jeugd en adolescentie bracht ik door in Puerto El Carmen. Ik volgde mijn basis- en middelbare schoolopleiding aan de Unidad Educativa San Miguel de Putumayo. Hoewel er vaak moeilijkheden waren, zorgden mijn ouders er altijd voor dat wij onze studie niet opgaven. Op mijn 17e werd ik moeder. Na het afronden van mijn middelbare school verhuisde ik naar de stad Quito, waar ik op mijn 18e de kans kreeg om in de klantenservice te werken. Daar heb ik anderhalf jaar gewerkt. Eind 2013 keerde ik terug naar Puerto El Carmen."
Wil je meer te weten komen? Dan kun je via deze link de rest van Dayana haar persoonlijke verhaal lezen.

Bezoek Cootje Bouwman-Zaaijer (voorzitter bestuur Quina Care) aan Puerto el Carmen

"Een leerzame ervaring wat werken in deze omstandigheden betekent voor de leiding van het ziekenhuis."

"Begin december heb ik weer een bezoek gebracht aan Puerto el Carmen en zoals altijd voelde het weer een beetje als thuiskomen. De hartelijke ontvangst van de staf van het ziekenhuis en natuurlijk het weerzien van de kinderen en kleinkinderen.

Onderweg van het vliegveld van Coca, waar Jacob mij met de auto heeft opgehaald, naar Puerto el Carmen hebben we zoals altijd Lago Agrio aangedaan. Niet alleen voor de boodschappen bij de supermarkt, maar ook voor een paar zakelijke afspraken, zoals de apotheek voor enkele specifieke medicijnen en het elektriciteitsbedrijf om de problemen van het aansluiten van de zonnepanelen te bespreken. Bij het elektriciteitsbedrijf werd ik door Jacob als 'Presidente' van de Fundación voorgesteld, een niet te onderschatten introductie in een land waar hiërarchie nog volop speelt. Voor mij tevens een leerzame ervaring wat werken in deze omstandigheden betekent voor de leiding van het ziekenhuis.
Niet lang daarna hoorden we van Jacob dat de problemen van het aansluiten van de zonnepanelen zijn opgelost: zou het meegaan naar die afspraak dan toch geholpen hebben… Mooi ook om te zien hoe het ziekenhuis is uitgegroeid tot een volwaardig ziekenhuis nu ook de operatie- en verloskamer volop in gebruik zijn.

Zoals altijd, vloog ook nu de tijd voorbij en was er weer de pijn van het afscheid nemen. Gelukkig is er videobellen en weet ik dat ik ook een volgende keer weer welkom ben!"





Ervaringen arts-vrijwilliger Anje Post in Hospital San Miguel

"Hoe arm patiënten af en toe ook zijn, bijna iedereen wil zijn steentje bijdragen."



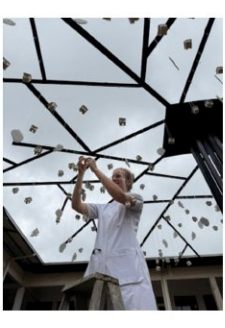
Hai allemaal! Afgelopen half jaar, van september tot en met februari, heb ik (Anje) als arts-vrijwilliger in hospital San Miguel gewerkt. Toen mij werd gevraagd of ik hier iets over wilde vertellen, vond ik dat natuurlijk hartstikke leuk, maar waar moet ik beginnen? Er is zoveel gebeurd… Eind augustus was het dan zover, na een jaar vol voorbereiding, sponsoracties, regeldingen... Het vliegtuig in, op naar Ecuador! Van tevoren maak je je natuurlijk een voorstelling van hoe het zal zijn, en wat je allemaal gaat meemaken. Echt álles is anders. Het weer, de warmte, de mensen, de taal, je slaapplek, de keuken die je deelt met de rest van het personeel, je werk, echt álles. Ik wil jullie dan ook meenemen naar een paar situaties waar ik hier in ben beland, werk én niet-werk gerelateerd, die ik exemplarisch vind voor mijn tijd hier!

Het volledige verhaal van Anje kun je lezen door op volgende link te klikken.

Een nieuwe Quina Yura

Donatieboom op binnenplaats ziekenhuis vervangen.

Al voor de opening van het ziekenhuis ontstond de behoefte om de groei van het ziekenhuis te symboliseren. In 2021 werd daarom een boom van bamboe geplaatst, genaamd Quina Yura en gemaakt door lokale kunstenaar Ricardo Salazar. In de boom werd voor elke vaste donateur een papieren blaadje gehangen, als teken van dank én van groei. Zowel de boom als de blaadjes bleken helaas niet goed bestand tegen het tropische klimaat. Eind 2025 heeft arts-vrijwilliger Anje Post daarom een nieuwe boom gemaakt van gerecycled ijzer. Een mooi project naast haar medische werk. Slijpen, lassen, werken met een verfpistool… allemaal nieuw voor haar en juist daardoor extra mooi om te leren. De papieren blaadjes zijn allemaal vervangen door porseleinen items. Waarom porselein? Omdat Anjes moeder daarmee werkt, het duurzaam is en het de extreme weersomstandigheden moeiteloos doorstaat. Voordat Anje naar Ecuador kwam, hadden zij en haar moeder diverse workshops gegeven om geld op te halen voor Quina Care, waarbij al veel porseleinen huisjes waren gemaakt. Daar zijn ook nog porseleinen mango's en blaadjes bijgekomen. Afhankelijk





van de hoogte van de donatie wordt een item in de boom gehangen.
Op 1e kerstdag 2025, tussen de spoedpatiënten door, kreeg de nieuwe boom zijn laatste schuur- en verfbeurt. Vele porseleinen blaadjes, mango's en huisjes hangen inmiddels in de boom. En gezien de enorme belangstelling, mede dankzij de uitzending van Floortje, worden er op dit moment weer nieuwe items, kosteloos, vervaardigd! Wilt u ook Hospital San Miguel structureel steunen? Dat kan hier!
Steunt u het ziekenhuis al? Ontzettend bedankt!

Arts-vrijwilliger Maarten Meijer over zijn tijd in Hospital San Miguel

"De dagen komen hier zoals ze komen. Aan het begin van de dag weet je nooit hoe het gaat lopen."



"De dagen komen hier zoals ze komen. Aan het begin van de dag weet je nooit hoe het gaat lopen.
In de nachtbus van Quito naar Puerto el Carmen zie je weinig van de omgeving. Het is donker, de bus wordt steeds leger. Op een gegeven moment gaat de bus door een militaire controle en stap je aan het einde van de rit 's ochtends uit in Puerto el Carmen. Vanaf hier kun je alleen verder per boot.
De warmte slaat je om de oren en na een lange reis stap je uit de bus. Ik word opgewacht door Jacob; Carolien is een aantal dagen geleden vertrokken naar Nederland vanwege de komst van hun kindje.
Slaperig van de lange reis kijk ik om me heen en vraag me af waar ik beland ben. Midden in het dorp heb je, buiten de tropische temperatuur, niet meteen door dat je hier midden in de jungle staat. Samen lopen we naar Hospital San Miguel."

Benieuwd naar meer ervaringen van Maarten? Klik dan op volgende link.

GoFundMe actie Maarten Meijer

Met succes zamelde hij naast zijn medische werk ook nog geld in.



Maarten is tijdens zijn tijd in Hospital San Miguel niet alleen medisch actief geweest. Tijdens zijn halfjaar in Puerto el Carmen zette hij ook een GoFundMe-actie op om geld op te halen voor het ziekenhuis. En met succes, want hij wist maar liefst € 1.500,00 op te halen.

Maarten, hartelijk dank voor deze prachtige extra bijdrage!



Diana en Esmee lopen voor de lopende kosten

En dat bij maar liefst twee hardloopwedstrijden.

Diana van der Ende en Esmee Engels, moeder en dochter én familie van Jacob en Carolien, hebben in maart twee hardloopwedstrijden gelopen om geld op te halen voor de lopende kosten van het ziekenhuis. Op zondag 15 maart namen zij deel aan de 10 kilometer tijdens de CPC in Den Haag en op zaterdag 28 maart

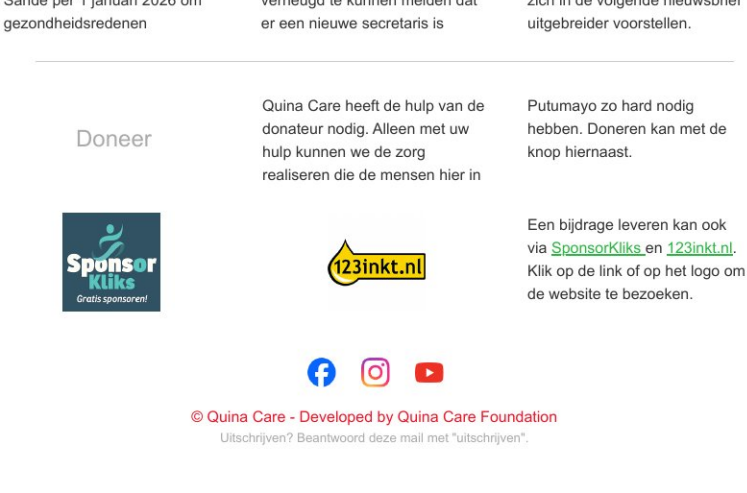


liepen ze de halve marathon in Kampen. Beide wedstrijden werden met mooie sportieve resultaten afgesloten. Daarnaast haalden ze samen maar liefst € 1.645,00 aan donaties op!

Esmee en Diana, heel erg bedankt voor jullie geweldige inzet!

Aankondiging Putumayoloop 2026

Loop je mee op 18 oktober 2026?



De vijfde editie van de Putumayoloop, afgelopen oktober, was een groot succes. Ter ere van dit lustrum was het mogelijk om ook buiten Putumayo mee te lopen en daar werd enthousiast gebruik van gemaakt. Naast Ecuador deden lopers mee in onder andere Nederland, Frankrijk, Singapore en Thailand. Vanwege dit succes hebben we besloten om deze internationale editie om te zetten in een jaarlijks terugkerend evenement. Dit jaar vindt de Putumayoloop plaats op zondag 18 oktober. Deelnemers kunnen kiezen uit een hele marathon, halve marathon of een afstand van 10 kilometer. Wil je dit jaar meedoen en tegelijkertijd bijdragen aan meer naamsbekendheid voor Quina Care en Hospital San Miguel? Zet de datum dan in je agenda en begin met trainen! Je kunt je alvast aansluiten via Strava op volgende link.
Later dit jaar volgt meer informatie.

Een kwartaal in cijfers

De leeftijdsverdeling van de patiënten in het ziekenhuis.

Uit het Elektronisch Patiëntendossier (EPD) dat in het ziekenhuis wordt gebruikt, kunnen we veel waardevolle gegevens halen. Deze keer lichten we de verdeling van patiënten naar leeftijd toe. In het ziekenhuis zien we relatief veel jonge patiënten: bijna een derde is jonger dan 20 jaar en bijna twee derde is jonger dan 40 jaar. In de tabel kun je de totale verdeling zien. In Nederland ziet de leeftijdsverdeling van patiënten er heel anders uit. Het percentage 65-plussers ligt duidelijk hoger, terwijl het percentage mensen onder de 40 jaar juist lager ligt. Dit verschil heeft onder andere te maken met de vergrijzing die in Nederland veel meer gezien wordt dan in Ecuador, waardoor in Nederland verhoudingsgewijs een stuk meer 65-plussers wonen. Daarnaast is het type zorgvraag in het ziekenhuis in Ecuador anders dan in Nederlandse ziekenhuizen, waarbij het in Ecuador vaker gaat om aandoeningen die uitsluitend of vooral voorkomen bij jongere mensen. Zo zijn er veel kinderen met infectieziekten of bloedarmoede, zijn er regelmatig gecompliceerde (tiener)zwangerschappen en is vaker sprake van verwondingen opgelopen tijdens het werk in bijvoorbeeld de landbouw.

Aantal patiënten	Leeftijd	%
2285	0-20	32%
2386	21-40	33%
1591	41-60	22%
774	61-80	11%
178	81+	2%
7214		**100%**

Mededeling bestuur

Robin Maas treedt als secretaris toe tot het bestuur van Quina Care.

Zoals in de vorige nieuwsbrief vermeld, is Mariska van de Sande per 1 januari 2026 om gezondheidsredenen teruggetreden als bestuurslid van Quina Care. Het bestuur is verheugd te kunnen melden dat er een nieuwe secretaris is gevonden die haar taken zal overnemen: Robin Maas. Zij zal zich in de volgende nieuwsbrief uitgebreider voorstellen.

Doneer

Quina Care heeft de hulp van de donateur nodig. Alleen met uw hulp kunnen we de zorg realiseren die de mensen hier in Putumayo zo hard nodig hebben. Doneren kan met de knop hiernaast.

Sponsor Kliks – Gratis sponsoren!

123inkt.nl

Een bijdrage leveren kan ook via SponsorKliks en 123inkt.nl. Klik op de link of op het logo om de website te bezoeken.

© Quina Care - Developed by Quina Care Foundation
Uitschrijven? Beantwoord deze mail met "uitschrijven".