

Es hora de otro boletín lleno de temas diversos. Desde la donación de una máquina de coser hasta la bailoterapia para los residentes de Puerto del Carmen. Un proyecto de nutrición en colaboración con la Universidad de Ciencias Aplicadas de Ámsterdam. La fisioterapeuta Annelies nos cuenta sobre su visita al hospital, donde su conocimiento resultó ser muy valioso. Podrá leer sobre el cuarto contenedor que llegó al hospital, con un equipo de rayos X y paneles solares, entre otros. Contenedora, quien conoció una media maratón con Quina Care antes de comenzar a trabajar como voluntaria en el hospital. ¿Y quiere saber qué animales se pueden encontrar en y alrededor del hospital? Siga leyendo.

## Transporte del 4<sup>to</sup> contenedor

¡Y vaya contenido!

Gracias a una fantástica donación de alguien en los Estados Unidos, se pudo comprar un equipo de rayos X. Como lamentablemente no había una buena opción para adquirirlo en Ecuador, se decidió comprar uno en los Países Bajos y enviarlo en un contenedor a Ecuador. El momento fue perfecto. De todos modos, había cosas almacenadas para el hospital en los Países Bajos y, gracias al

voluntario Ivar, se donaron una gran cantidad de paneles solares para el hospital desde los Países Bajos en abril de 2024. Con la ayuda de la empresa 'Ligentia Netherlands B.V.' en Róterdam, se arregló todo el transporte. El 7 de mayo, el contenedor salió del puerto de Róterdam. Mientras tanto, ya llegó al puerto de Posorja, ya llegó al puerto de Posorja, ya llegó al puerto de Posorja, y tras ser procesado por la aduana, fue transportado en camión a través de la cordillera

de los Andes y la Amazonía hasta el hospital en camión a través de los Andes y la Amazonía hasta el hospital. La instalación del equipo de rayos X y los paneles solares tomará algo de tiempo. En el próximo boletín, les contaremos más sobre cómo se llevaron a cabo estas donaciones y cómo van las instalaciones.

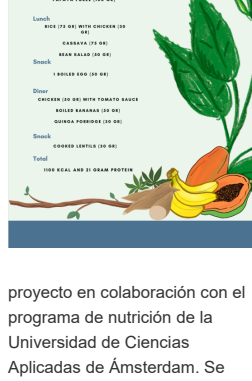
¡Muchas gracias a Ligentia por organizar el transporte!



## Proyecto de nutrición de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Ámsterdam

Una colaboración con la voluntaria Lisette van Miert.

La alimentación es sumamente importante para prevenir enfermedades y recuperarse de ellas más rápidamente. El conocimiento sobre una alimentación saludable en Ecuador suele ser limitado y la dieta, en general, es muy monótona. Quina Care considera importante prestar atención a este aspecto en el hospital. Por esa razón, se ha decidido dar comidas a los pacientes admitidos en el hospital. Algo poco habitual en Ecuador, ya que normalmente los familiares se encargan de esto. Para ello, Quina Care cuenta desde el 2023 con el apoyo de Lisette van Miert, una nutricionista involucrada con Quina Care. Lisette trabaja como nutricionista oncológica en el instituto 'Instituut Verbeeten', un centro de radioterapia en Brabante. A través de sus contactos, en septiembre de 2023 se inició un



proyecto en colaboración con el programa de nutrición de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Ámsterdam. Se seleccionó a un grupo de 5 estudiantes que comenzó a trabajar en el proyecto 'Desnutrición y anemia en niños'. Realizaron una revisión bibliográfica y recopilaron información de fondo. Con base en esto, se respondieron varias preguntas sobre desnutrición y

anemia en niños. También se preparó un menú semanal para niños. Aspectos importantes que considerar son los alimentos disponibles en la región amazónica de Ecuador, los hábitos alimentarios de la población local y cuánto de dinero las personas pueden gastar en alimentos. Si los alimentos del menú no están disponibles o son muy diferentes a los hábitos alimentarios de la región, no sería realizable para ellos en casa.

La colaboración con la Universidad de Ciencias Aplicadas de Ámsterdam será extendida. Bajo la supervisión de Lisette, en febrero de 2024 un segundo grupo de estudiantes comenzará un proyecto. Ellos investigarán aún más el tema de la desnutrición y la anemia en niños.

## Máquina de coser para Quina Care

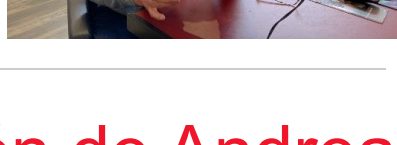
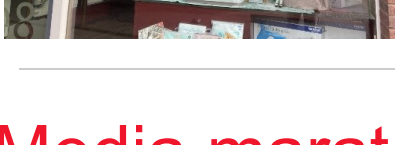
Esto hará que el hospital sea aún más sostenible.

Para trabajar de la manera más sostenible posible en el hospital, se utilizará ropa quirúrgica reutilizable y ya se usan toallas de tela reutilizables para la esterilización de instrumentos médicos. Y si alguna prenda de trabajo se rompe, preferiblemente se

repara en lugar de desecharla inmediatamente. Lo que es indispensable en este caso es una máquina de coser robusta y fácil de usar. Para ello, se contactó a la tienda 'Korteland naaimachines' en la ciudad Zoetermeer, quienes no solo tenían una máquina de coser

adecuada para Quina Care, ¡sino que también estaban dispuestos a donarla! Antes de recogerla, recibió un mantenimiento completo.

¡Muchísimas gracias por esta donación maravillosa!



## Media maratón de Andrea

Ambos objetivos se superaron ampliamente.



Andrea Meuleman comenzó a trabajar como voluntaria en el hospital en mayo de 2024. Durante un período de 6 meses, trabajará como médica. Antes de partir, al igual que muchos de sus predecesores, recaudó fondos para Quina

Care. Lo hizo corriendo la media maratón de 'Leekster Lenteloop' el 16 de marzo. Además de su logro deportivo, el objetivo era recaudar €3.945 para cubrir los costos operativos, como electricidad, agua y productos de limpieza, durante un trimestre.

Logró ambos objetivos. Las donaciones siguieron llegando, incluso después de que terminara su media maratón.

¡La suma final de €5.399.98 cubrirá los costos operativos de 4 meses!

## La fisioterapeuta Annelies trabajó temporalmente en el hospital

Por fin es hora de contribuir a la movilidad de las personas en Puerto el Carmen y sus alrededores.



Annelies Wolterink-Altena es la pareja de Matthijs Altena. Matthijs ha aportado mucho al hospital con sus contribuciones a la TIC y a la seguridad del hospital. No sólo desde los Países Bajos, sino también visitando el hospital. Ahora era el turno de Annelies. Como fisioterapeuta, su conocimiento fue extremadamente valioso. Organizó varias consultas en el hospital para evaluar y tratar los malestares de los pacientes. Además, Annelies redactó muchos protocolos y capacitó al personal. Aquí también las

experiencias de Annelies misma:

"Ya hace años hablamos planeado visitar a Carolien y Jacob. Nos conocemos de un proyecto anterior de voluntariado en Yele, Sierra Leona. Durante todos estos años, la amistad y el compromiso con Quina Care se ha mantenido. Mi esposo, Matthijs, ya había estado en 2020 instalando y configurando diversas facilidades TIC, ¡y ahora el edificio es un hospital de verdad donde cada día llegan pacientes! En abril finalmente llegó la oportunidad: seis semanas para contribuir a la movilidad en Puerto el Carmen y sus alrededores. Aunque no había ningún plan de antemano sobre lo que haría y no haría exactamente, y al inicio había muy pocos pacientes, ¡fue un periodo muy útil! La tranquilidad dio espacio para desarrollar muchas normas, protocolos y programas de ejercicios, de modo que ahora, mijtas, ¡aún hay

disponibilidad de todo tipo de material para proporcionar atención médica de movilidad! Por ejemplo, ejercicios en papel para varias articulaciones, programas de ejercicios para personas que han tenido un derrame cerebral, la detección de caídas y pérdida de masa muscular en ancianos y consejos, recomendaciones y un programa de ejercicios para pacientes hospitalizados, con el fin de prevenir el encamamiento innecesario y las complicaciones asociadas (por ejemplo neumonía, trombosis, úlceras por presión) y el deterioro funcional (y la dependencia a largo plazo). Después de tres semanas, Matthijs llegó con nuestros hijos (6 y 4 años); ¡qué experiencia también para nuestros hijos! Seis semanas resultaron ser demasiado cortas, pero desde los Países Bajos seguiré transformando las normas fisioterapéuticas en modelos prácticos y fáciles de implementar en Ecuador."

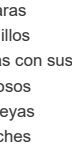


## Bailoterapia

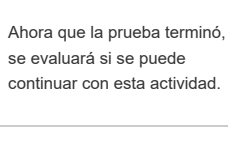
Por una vida más saludable.



INICIAMOS EL JUEVES 14 DE MARZO A LAS 6 PM  
Lugar: Cancha del hospital San Miguel  
DIRIGIDO AL PÚBLICO GENERAL



A mediados de marzo se comenzó con la bailoterapia en el hospital, también conocida como danzaterapia. Fue una prueba en la que durante 3 meses se impartió una hora de danzaterapia una vez por semana por la pareja de una médica local, Pao. Se realizó en el campo deportivo detrás del hospital. El objetivo fue mejorar tanto la salud física como mental de las personas, así como su estilo de vida. Cualquier persona podía asistir a las clases, incluso



personas que no eran pacientes del hospital, y fue gratis. ¡Los comentarios de los participantes fueron muy positivos!

Ahora que la prueba terminó, se evaluará si se puede continuar con esta actividad.

## Un trimestre...

...con datos sobre animales.

Hay muchos animales alrededor, y a veces dentro, del hospital. Y, a menudo, muy diferentes de los que se encuentran en otros patios traseros.

Algunos de los que se pueden ver:

- monos
- capibaras
- armadillos
- gallinas con sus pollitos
- perezosos
- zariquíes
- mapaches
- tairas
- murciélagos
- aves de todos los colores y tamaños
- lo mismo aplica para las mariposas
- cucarachas
- escorpiones
- ranas y sapos
- arañas, también de varios tamaños
- salamandras, lo que a veces resulta en una salamandra muerta y un aire acondicionado roto
- serpientes, desafortunadamente también venenosas.



Donar

Quina Care necesita la ayuda del donante. Solo con su ayuda podemos darnos cuenta de la atención que la gente aquí en

Putumayo necesita desesperadamente. Puedes donar usando el botón de abajo.

